



PANE IN CASSETTA GLUTEN FREE

IMPASTO

INGREDIENTI

PANE PIZZA & FOCACCIA GLUTEN FREE
ACQUA - A 37°C
LIEVITO
SALE
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA

PREPARAZIONE

g 1000 Temperatura dell'impasto 30°C circa
g 900 -Impastare in planetaria con foglia per 5 minuti a media velocità
g 50 -Spezzare del peso desiderato in funzione dello stampo e rotolare nella farina di mais o di grano saraceno
g 25
g 100 -Depositare la pasta nello stampo a cassetta precedentemente oliato ed infarinato (grano saraceno o mais)
-Mettere in cella di lievitazione a 30°C per 1 ora circa
-Cuocere a 220°C per tempi variabili a seconda della pezzatura (per un pane da 500 grammi cuocere per 35 minuti circa)
-Indicazioni per gli stampi: per uno stampo 24x10x8 cm si consiglia di pesare 500-550 grammi di pasta

AVVERTENZE:

-la temperatura dell'acqua a 37°C è molto importante per avere un risultato ottimale in termini di lavorabilità dello stesso, di sviluppo e alveolatura del prodotto finito.
-è possibile aggiungere alla ricetta di base 100 grammi di farina di mais o di grano saraceno