



## PANE AUTENTICO

### STEP 1

#### INGREDIENTI

L'AUTENTICO

ACQUA

LIEVITO DI BIRRA

g 5000

g 3250

g 150

#### PREPARAZIONE

##### Tempi e temperature

Temperatura della pasta 26-27°C

Tempo d'impasto (impastatrici a spirale) 15 minuti

Puntatura 20-30 minuti a 22-24°C

Riposo 10 minuti a 22-24°C

Lievitazione 45-50 minuti a 28-30°C con umidità relativa del 70-80%

Cottura: 20 minuti a 220-230°C per pezzature da g 70, 40 minuti a 220-230°C per pezzature da g 500

**IMPASTO:** iniziare l'impasto con 3 kg d'acqua (60% rispetto alla farina) per 4 minuti in 1° velocità e 7-8 minuti in 2° velocità, aggiungere poi la restante acqua a filo proseguendo ad impastare per altri 2-3 minuti. I tempi si riferiscono ad impastatrici di tipo a spirale, protrarre comunque l'impasto fino ad ottenere una pasta liscia ed elastica.

**PUNTATURA:** mettere la pasta in un mastello leggermente unto con olio di oliva o spolverato con farina, coprirlo e lasciar "puntare" per 20-30 minuti a temperatura ambiente (22-24°C).

**SPEZZATURA:** spezzare della dimensione desiderata

**PREFORMA:** arrotolare realizzando la preforma

**RIPOSO:** lasciare riposare per 10 minuti

**FORMATURA:** formare come desiderate, filoncini, baguette, palline ecc.

**LIEVITAZIONE:** porre in cella di lievitazione a 28-30°C – 75% U.R. per 45-50 minuti.

**COTTURA:** cuocere a 220-230°C con vapore iniziale per tempi variabili secondo le pezzature realizzate.

Gli ultimi 10 minuti aprire la valvola/tiraggio.

#### COMPOSIZIONE FINALE

**AVVERTENZE:** i tempi di puntatura e di lievitazione possono variare secondo la temperatura dell'ambiente.



#### RICETTA CREATA PER TE DA MARCO DE GRADA

PASTICCIERE, CIOCCOLATIERE E PANIFICATORE